

PLANNING ECOLE DE NATATION ENFANTS 2024-2025

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
PRESCOLAIRES 4- 5 ans (2019-2020)	Mercredi Mercredi	14h00 – 14h45 15h00 – 15h45	
COURS	JOURS	HORAIRES	
ECOLE DE NATATION ENFANTS à partir de 6 ans (2013-2018)	NIVEAU 1 = INITIATION		Cessonais 198.00 € Non Cessonais 231.00 €
	Lundi	17h00 -17h45	
	Mardi	17h00 - 17h45	
	Mercredi	16h00 – 16h45	
	Mercredi	17h00 – 17h45	
	Jeudi	18h00 – 18h45	
	Samedi	10h00 – 10h45	
NIVEAU 2 = APPROFONDISSEMENT			
Mardi	18h00 – 18h45		
Mercredi	13h15 - 14h00		
Mercredi	18h00 – 18h45		
Jeudi	17h00 – 17h45		
NIVEAU 3 = PERFECTIONNEMENT			
Samedi	12h00 – 12h45		
Ados nés entre 2009 et 2013			
NAT'ADOS maitrise des 3 nages : brasse, crawl, dos (water-polo, natation sportive, sauvetage, hockey subaquatique)	Mardi Samedi	18h00 – 18h45 12h00 – 12h45	

EN1 : INITIATION : enfant débutant, ne sachant pas nager, encore avec une ceinture ou des brassards
EN2 = APPROFONDISSEMENT : enfant sachant nager 25 mètres ventral et 25 mètres dorsal sans arrêter, sans toucher le bord ou la ligne du bassin, et rechercher un objet en moyenne profondeur.
EN3 = PERFECTIONNEMENT : enfant sachant nager brasse, crawl, dos crawlé sur 100 mètres, et nager 10 minutes non-stop.