

# PLANNING ECOLE DE NATATION ENFANTS 2024-2025

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
<b>PRESCOLAIRES</b> 4- 5 ans (2019-2020)	Mercredi Mercredi	14h00 – 14h45 15h00 – 15h45	
COURS	JOURS	HORAIRES	
<b>ECOLE DE NATATION ENFANTS</b> à partir de 6 ans (2013-2018)	<b>NIVEAU 1 = INITIATION</b>		<b>Cessonais</b> 198.00 €  <b>Non Cessonais</b> 231.00 €
	Lundi	17h00 -17h45	
	Mardi	17h00 - 17h45	
	Mercredi	16h00 – 16h45	
	Mercredi	17h00 – 17h45	
	Jeudi	18h00 – 18h45	
	Samedi	10h00 – 10h45	
<b>NIVEAU 2 = APPROFONDISSEMENT</b>			
Mardi	18h00 – 18h45		
Mercredi	13h15 - 14h00		
Mercredi	18h00 – 18h45		
Jeudi	17h00 – 17h45		
<b>NIVEAU 3 = PERFECTIONNEMENT</b>			
Samedi	12h00 – 12h45		
<b>Ados nés entre 2009 et 2013</b>			
<b>NAT'ADOS</b> maitrise des 3 nages : brasse, crawl, dos (water-polo, natation sportive, sauvetage, hockey subaquatique)	Mardi Samedi	18h00 – 18h45 12h00 – 12h45	

**EN1 : INITIATION** : enfant débutant, ne sachant pas nager, encore avec une ceinture ou des brassards  
**EN2 = APPROFONDISSEMENT** : enfant sachant nager 25 mètres ventral et 25 mètres dorsal sans arrêter, sans toucher le bord ou la ligne du bassin, et rechercher un objet en moyenne profondeur.  
**EN3 = PERFECTIONNEMENT** : enfant sachant nager brasse, crawl, dos crawlé sur 100 mètres, et nager 10 minutes non-stop.