



**LES ANIMATIONS DU**

**16 NOVEMBRE 2024**

**AU 22 NOVEMBRE 2024**

**SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024**

**15 h JEUX** de cartes, UNO, dominos, triominos dans la salle du restaurant.



**LUNDI 18 NOVEMBRE 2024**

**10 h 45 GYMNASTIQUE** avec Laurence dans la salle d'animation au 1er étage.



**14h MEDIATHEQUE** avec Gisèle ou Gilberte au 3<sup>ème</sup> étage.



**15 h** Place aux danseurs. Pour ceux et celle qui veulent apprendre :  
**INITIATION A LA DANSE COUNTRY** en compagnie de Colette et Sophie dans la salle d'animation au 1<sup>er</sup> étage.



(A partir du nombre de participants de cette séance, des « cours » auront lieu en 2025)

## **MARDI 19 NOVEMBRE 2024**

**15 h LOTO** dans la salle du restaurant avec Sophie.  
Le prix de la carte du loto est de 2 €.



## **MERCREDI 20 NOVEMBRE 2024**

**10 h 45 ATELIER EQUILIBRE** avec Laurence et Anne-Marie dans la salle d'animation au 1er étage.



**13 h 30 COMMISSION RESTAURATION** en salle d'animation au 1<sup>er</sup> étage en compagnie de Mme Vigneron, la directrice, Mme Gobaille, Mme Restif, Bruno le cuisinier, Amélie la diététicienne, un agent hôtelier, une animatrice...

**16 h 30 MESSE** dans la salle du restaurant.



## **JEUDI 21 NOVEMBRE 2024**

**13 h 20** Départ pour les personnes inscrites pour le spectacle de Cirque « L'avis Bidon – Face A » au Carré Sévigné.



Voir la feuille d'inscription pour les conditions.

## **VENDREDI 22 NOVEMBRE 2024**

**10 h 45 SOPHROLOGIE** avec Catherine dans la salle d'animation au 1<sup>er</sup> étage.



**15h30 QUESTIONS POUR UN CHAMPION ?**  
avec Laurence dans la salle d'animation au 1<sup>er</sup> étage

