



LES ANIMATIONS

DU 14 DECEMBRE 2024

AU 20 DECEMBRE 2024



SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

15 h JEUX de cartes, UNO, dominos, triominos dans la salle du restaurant.



LUNDI 16 DECEMBRE 2024

10 h 45 GYM DOUCE avec Laurence dans la salle d'animation au 1er étage.



14 h MEDIATHEQUE avec Gisèle au 3^{ème} étage.

15 h KARAOKE avec Cécile dans la salle d'animation au 1^{er} étage.





MARDI 17 DECEMBRE 2024

15 h SPECTACLE DE FIN D'ANNEE présenté
par la Retraite Active :

Danses Country, Bretonne

et Chants Marins...



Dégustation de douceurs et de vin chaud !



MERCREDI 18 DECEMBRE 2024

10 h 45 ATELIER EQUILIBRE avec
Laurence et Anne-Marie dans la salle
d'animation au 1^{er} étage.



14 h 30 Rencontre intergénérationnelle avec
les jeunes du M.E.J sur le thème « Mystère au
Mont Saint Michel ».

Venez résoudre des énigmes
afin d'aider les moines !

Suivi d'un temps de convivialité !



16 h 30 MESSE DE NOËL dans la salle de restaurant.



JEUDI 19 DECEMBRE 2024

15 h JEUX de cartes, UNO, dominos, triominos dans la salle du restaurant.



VENDREDI 20 DECEMBRE 2024

10 h 45 SOPHROLOGIE avec Catherine dans la salle d'animation au 1^{er} étage.



14 h 30 GOUTER SOLIDAIRE avec les invités et les membres du personnel du CCAS.



15 h SPECTACLE DE NOEL avec les Chants Marins.

16 h GOUTER DE NOEL avec les enfants du personnel.

